

SPRECHBAR

GENDER PROGRAMM

Brücken bauen zwischen
männlicher und weiblicher
Kommunikation

GENDER PROGRAMM

BASIC

2 Tage | 1 TrainerIn

- Eigen – und Fremdwahrnehmung
- Stärken erkennen und stärken
- Körpersprache I
- Normalsprechton erreichen
- Atemübungen I
- Zielgerichtetes Sprechen I
- Sprechausdruck I
- Atemtyp – Analyse
- Mind – map
- Lampenfieber Training

ADVANCED

2 Tage | 1 TrainerIn

- Eigen – und Fremdwahrnehmung
- Präsenztraining: Blickkontakt
- Körpersprache II
- Spannung aufbauen
- Atemübungen II
- Zielgerichtetes Sprechen II
- Sprechausdruck II
- Positive Affirmationen
- Gedächtnistraining, Körperanker
- Pocket Rhetorik

PROFESSIONAL

2 Tage | 2 TrainerInnen

- „Mein“ Präsentationsstil
- Stimmtraining
- Körpersprache III
- Rhythmus
- Atemübungen III
- Zielgerichtetes Sprechen III
- Spannung
- Ansprechhaltung

Hier werden die Gruppen geteilt.
In diesem Seminarteil werden wir in getrennten Gruppen an den geschlechterspezifischen Themen arbeiten.

MASTER

2 Tage | 2 TrainerInnen

- Stegreifrede
- Stimmtraining
- Pausen setzen
- Emotional erreichen
- Direkte Kommunikation
- story telling
- Fragen beantworten
- Moderieren

Hier werden die Gruppen geteilt.
In diesem Seminarteil werden wir in getrennten Gruppen an den geschlechterspezifischen Themen arbeiten.



GEZIELTES KOMMUNIKATIONSTRAINING



Der Status quo in Deutschland: Wir haben die Quote für Frauen in Führungspositionen. Das erklärte Ziel ist es, ab Januar 2016 30% Frauen in Spitzenstellungen zu haben. Doch erst ein Fünftel aller Unternehmen kann diese Quote erfüllen.

Wie erreichen wir die Erhöhung des Frauenanteils in Aufsichtsrat, Vorstand und in den obersten Management Ebenen?

Wir - die Sprechbar in Berlin - sind der Meinung mit einem gezielten Kommunikationstraining. Da Unternehmen jedoch die Förderungen der Mitarbeiter beider Geschlechter ermöglichen sollten, haben wir folgendes Konzept erarbeitet.



Die Lösung ist ein Training für alle Mitarbeiter. Das Training umfasst folgende Stufen:

Basic – Advanced – Professional – Master.

In den fortgeschrittenen Stufen Professional und Master unterrichten eine Trainerin und ein Trainer. Dadurch ist es möglich, die Gruppe nach der Mittagspause zu trennen und an genderspezifischen Themen zu arbeiten. Für die Frauengruppe ist zum Beispiel das Thema „territoriale Körpersprache“ wichtig, für die Männergruppe „Wie gehe ich damit um, wenn mein Boss eine Frau ist?“

Ihr Nutzen als Unternehmen? Sie erfüllen die Quote und ihr Unternehmen kommuniziert besser. Und wer besser kommuniziert, arbeitet schneller.

Je weiter man die Karriereleiter hochsteigt, umso höher werden die Anforderungen an die kommunikativen Kompetenzen.

Investieren Sie in ihre Human Resources. Denn ein Unternehmen ist nur so gut wie seine Mitarbeiter.

DIE TRAINER/INNEN DER SPRECHBAR



Bettina Schinko

Schauspielerin, Sprech- und Kommunikationstrainerin

Die „Bühne“ ist für mich der beste Platz der Welt. Ich

weiß, woher ich komme und ich weiß, wohin ich gehe. Über zehn Jahre spielte ich an den unterschiedlichsten Theatern. Seit 1998 unterrichte ich, erst an einer Schauspielschule, dann an der „Schule des Sprechens“ in Wien. 2011 gründete ich die „sprechbar in berlin“. Neben einer professionellen Sprecherausbildung kommen Führungskräfte aus der Wirtschaft zum Präsentationstraining.

Die Hummel kann nicht fliegen. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass ihr Körper zu schwer ist und ihre Flügellänge zu kurz. Aber sie weiß es nicht und fliegt!

When you have to fly – fly!



Bert Lehwald

Hörfunksprecherer und Journalist

Als Sprechcoach trainiere ich Schauspieler, Radio- und TV-Redakteure im

medialen Sprechen. Als zertifizierter NLP-Coach gebe ich Persönlichkeitscoachings. Und, beides verbindend, trainiere ich Führungskräfte, die mit ihrem Auftritt und ihren Worten überzeugen wollen. Mit dem Thema „Gender“ beschäftige ich mich schon seit einiger Zeit. Es gibt den sogenannten „neuen“ Mann. Männer haben akzeptiert, dass Frauen mit auf dem Spielfeld sind. Nur, wie geht „mann“ damit um. Was ist mein Selbstbild, meine Rolle? Wie kommuniziert Mann mit Frau? Wo liegen die Kommunikationsfallen?

Mein Lebensmotto: In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst.

Augustinus Aurelius